

## Аннотация к пояснительной записке

Программа составлена на основе « Примерная программа по физической культуре в начальной школе с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта второго поколения». Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная система человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью у младших школьников совершенствуется не только физическая природа, но и активно развивается сознание и мышление, творчество и самостоятельность. Для реализации основной цели физической культуры в школе – **формирование основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности** программа ориентирует на решение следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Физическая культура является средством формирования у учащихся универсальных способностей (компетенций). Универсальными компетенциями в начальной школе являются:

- . умение организовать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения ее цели
- . умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей
- . умение доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.