

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»

Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦОЛ № 30»

Герасимов В.А.

МЕНЮ

на 31.05.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Вермишель молочная	200	139,69
	Сыр	30	107,5
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
Обед	Салат из свежих овощей	60	29,16
	Суп овощной с мясом	200	99,2
	Оладьи из печени	90	310,5
	Рис отварной	150	203,5
	Компот из плодов сухих	200	56
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Пирожок с повидлом	100	316,7
	Груша	200	94
	Сок фруктовый	200	110

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Вермишель молочная	250	174,61
	Сыр	30	107,5
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	60	157
Обед	Салат из свежих овощей	100	48,6
	Суп овощной с мясом	250	124
	Оладьи из печени	100	345
	Рис отварной	180	244,2
	Компот из плодов сухих	200	56
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Пирожок с повидлом	100	316,7
	Груша	200	94
	Сок фруктовый	200	110