

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО №30

МЕНЮ

на 27.04.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Масло сливочное	10	66,1
	Суп молочный с гречневой крупой	200	129,9
	Яйцо вареное	40	56,6
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	40	95
	Яблоко	120	53,3
	Стоимость завтрака:		77,00
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,6
	Картофельное пюре	150	139,4
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,3
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	Батон йодированный	40	95
Стоимость обеда:		77,00	
Полдник	Молоко	200	118,4
	Корж молочный	50	217,4
	Мандарин	100	45,5
Стоимость полдника:		45,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Масло сливочное	10	66,1
	Суп молочный с гречневой крупой	200	129,9
	Яйцо вареное	40	56,6
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	40	95
	Яблоко	120	53,3
	Стоимость завтрака:		77,00
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,1
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
	Картофельное пюре	180	167,28
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,3
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	Батон йодированный	50	118,67
Стоимость обеда:		77,00	