

Утверждает директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 30

МЕНЮ

на 26.10.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Горошек консервированный	60	40
	Омлет натуральный	150	246,000
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Груша)	100	44,000
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат "Степной"	60	43
	Суп из овощей с фасолью на м/б	200	130,000
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Капуста тушеная	150	103,000
	Кисель плодово-ягодный	200	122,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник	Кондитерское изделие (печенье)	40	166
	Сок фруктовый	200	88,1
Стоимость полдника:		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Горошек консервированный	60	40
	Омлет натуральный	170	278,800
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Груша)	100	44,000
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат "Степной"	100	71,667
	Суп из овощей с фасолью на м/б	250	162,500
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Капуста тушеная	180	123,600
	Кисель плодово-ягодный	200	122,000
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,400
	Батон нарезной	30	78,600
Стоимость обеда:		102,00	