

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 30

**МЕНЮ**

на 22.10.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357,000
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Груша)	100	44,000
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	73,000
	Уха с крупой	200	73,000
	Биточек из курицы	90	256,000
	Рагу из овощей	150	127,500
	Напиток из шиповника	200	78,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Стоимость обеда:		102,00	
<b>Полдник</b>	Коржик молочный	50	217
	Компот из яблок и лимона	200	46,7
	Стоимость полдника:		55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Запеканка творожная со сгущенным молоком	220	462,000
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Груша)	100	44,000
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	121,667
	Уха с крупой	250	91,250
	Биточек из курицы	100	284,444
	Рагу из овощей	180	153,000
	Напиток из шиповника	200	78,000
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,400
	Батон нарезной	30	78,600
Стоимость обеда:		102,00	