

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»

Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 30

Дерюгов В.А.



МЕНЮ
на 21.06.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша овсяная	200	186,5
	Яйцо вареное	40	78,8
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Печенье)	20	72,4
	Чай	200	24,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Салат из свежих овощей	60	29,16
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	200	71,15
	Печень по-строгановски	100	246,46
	Рис отварной	150	204,6
	Компот из изюма	200	72,0
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Груша	200	94
	Сок фруктовый	200	110,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша овсяная	250	233,1
	Яйцо вареное	40	78,8
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Печенье)	20	72,4
	Чай	200	24,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Салат из свежих овощей	100	48,60
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250	88,94
	Печень по-строгановски	100	246,46
	Рис отварной	180	244,2
	Компот из изюма	200	72,0
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Груша	200	94
	Сок фруктовый	200	110,00