

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ДОУ № 30 »

Гершков В.Л.

МЕНЮ

на 15.10.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	170	343,400
	Чай с лимоном	200	40,000
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Груша)	100	38,000
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат из свеклы отварной	60	55,000
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	200	130,000
	Печень говяжья по-строгановски	100	193,000
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,000
	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200	40,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник	Вагрушка творожная	50	185,7
	Сок фруктовый	200	88,1
Стоимость полдника:		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	220	444,400
	Чай с лимоном	200	40,000
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Груша)	100	38,000
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат из свеклы отварной	100	91,667
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	250	162,500
	Печень говяжья по-строгановски	100	193,000
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,600
	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200	40,000
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,400
	Батон нарезной	30	78,600
Стоимость обеда:		102,00	