

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»

Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 30

МЕНЮ

на 05.04.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Горошек консервированный	60	40
	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	44
	Стоимость завтрака:		102,00
Обед	Салат "Степной"	60	43
	Суп из овощей с фасолью на м/б	200	130
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Капуста тушеная	150	103
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:		102,00
Полдник	Кондитерское изделие (печенье)	40	166
	Сок фруктовый	200	88,1
	Стоимость полдника:		55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Горошек консервированный	60	40
	Омлет натуральный	170	278,8
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	30	78,6
	Фрукты свежие (Апельсин)	100	44
	Стоимость завтрака:		102,00
Обед	Салат "Степной"	100	71,7
	Суп из овощей с фасолью на м/б	250	162,5
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Капуста тушеная	180	123,6
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
	Стоимость обеда:		102,00