

Консультация для родителей

*«Русский самовар  
и чаепитие на Руси»*

Подготовил воспитатель

МБОУ «ЦО - ГИМНАЗИЯ № 30»

Руднева Х.К.



Русский народ имеет очень богатую культуру, интереснейший фольклор и продолжительную историю существования. И потому традиции и обряды русского народа чрезвычайно интересны и многогранны.

Сейчас, с возвращением к нам национальной памяти, всё больше хочется знать о русской культуре, о том, как жили наши предки, во что одевались, как отмечали праздники, какие соблюдали обычаи и традиции, что ели и пили.

Есть множество обычаев, не связанных с праздниками и торжественными датами, но во многом определяющих образ жизни народа и даже всей страны. Если говорить об обычаях, то одним из первых приходит на память русское чаепитие.

Трудно поверить, но чай, без которого невозможно сегодня представить русскую трапезу, появился в нашей стране менее четырёхсот лет назад! Что же пили до этого? Да сбитень, медовуху – напитки, названия которых сейчас даже мало кто помнит.

Чаепитие в деревнях долгое время считалось уделом только праздничных дней. Для будней этот напиток считался дорогим удовольствием: «Где нам дуракам в будни чай пить», — говорили русские крестьяне.

Пить чай садились к концу  
пиршеству, когда гости уже устали  
от еды, хмельных напитков, шума,  
веселья, пения и плясок.

Совместное питье чая успокаивало  
разгулявшихся мужчин и женщин,  
придавало своего рода  
благопристойность пиршеству,  
сняло напряжение праздника. Однако со  
временем, когда чай подешевел, он стал  
употребляться и в будние дни.

Наши талантливые предки и тут проявили  
себя.

Не удовлетворившись простым чайником, который  
использовался в других странах, в Туле изобрели самовар.  
В нём вода быстро закипала и долго не остывала, а  
для растопки годилось всё: и щепочки и шишки.



Самовары получили очень широкое распространение. Их делали круглыми, цилиндрическими, конусообразными, квадратными. Во всем мире самовар признан таким же русским сувениром, как матрешки, балалайка и деревянные ложки с хохломской росписью. Во второй половине XVIII века производство самоваров было налажено в Москве, Петербурге, Ярославле и Архангельске, а «самоварной столицей» стала Тула. И вскоре они стали неотъемлемой частью русского быта. В Европе самовар называли «русская чайная машина».

Чаепитие из самовара – это не просто трапеза, а особый ритуал, объединяющий людей за неспешным разговором. Русские люди считали, что совместное чаепитие поддерживает любовь и дружбу между членами семьи, скрепляет родственные и дружеские связи, а самовар, кипящий на столе, создает атмосферу уюта, благополучия и счастья. За чаем решали семейные дела, заключали торговые сделки и брачные союзы, без чашки чая не обсуждали, кажется, ни один серьезный вопрос.

В купеческих домах чай могли пить в любое время дня: самовар постоянно кипел, приглашая к столу всех желающих. В обеспеченных семьях, в барских усадьбах чай подавался каждый день утром и вечером.

Русские традиции чаепития чрезвычайно богаты. Как гласят старинные русские летописи, пить этот чудесный напиток надо было медленно, чтобы получить наслаждение и освободиться от дурных мыслей, болезней и забот.

В какое бы время ни пришел гость, для него ставили самовар. Хозяева по обычаю должны были выпить с ним чаю.

Гости и домочадцы рассаживались за столом в строгой иерархии, по старшинству.

Под образами сидели самые почитаемые гости или глава семьи с женой.

Разливать чай и потчевать сидящих за столом надлежало хозяйке, которая могла прибегнуть к помощи старшей дочери.

Чашку принято было передавать двумя руками с приветливой улыбкой и пожеланием: «На здоровье!» Принимая чай, полагалось отвечать: «Спаси Бог вас» или «Благо дарю вам».

Эти слова произносились за столом так часто, что буквально пронизывали воздух и создавали ту особую добрую магию, которая так интриговала иноземцев.



За долгое время существования чая в России сложились определенные чайные традиции, многие из которых известны до сих пор. Особенность русского чаепития, прежде всего, заключалась в богатом убранстве стола.

С напитком подавали огромное количество угощений — выпечку сладкую и несладкую, варенья, сахар и другие лакомства. Чаепитие обычно становилось долгим мероприятием, вполне нормальным было выпить шесть-семь чашек подряд.

Еще одним важным символом русского чаепития стало **блюдце**. Именно из него прихлебывали чай помещики, купцы, ремесленники и простые крестьяне, хотя среди представителей аристократического общества эта привычка считалась крайне вульгарной.

Когда чашку возвращали на блюдце, означало, что чая больше не нужно. То же самое означал перевернутый стакан у бедных слоев населения, и ложечка, оставленная в чашке — у знати.

Неотъемлемой вещью стали и чайные сервизы — предмет мечты и гордости любой русской хозяйки. На производство русской чайной посуды влияние оказала Елизавета Петровна, приказав основать Императорский фарфоровый завод. При Екатерине II же стали изготавливать прекрасные фамильные чайные сервизы, по качеству не уступавшие ни восточным, ни европейским.

В России чай пьют в среднем шесть-семь раз в день: за завтраком перед работой, за вторым завтраком, во время легких перекусов, чаем завершают обед, пьют на полдник со сладостями, а также наслаждаются вечерним чаем в семейном кругу.

Не говоря уже о чаепитии как отдельной форме застолья.

Главное в русском чаепитии — это атмосфера душевности, веселья, покоя и радости, возможность испить чаю в приятной компании.

Не зря в России за чаем прочно закрепилась слава напитка, согревающего не только тело, но и душу.



Об особой роли чая в жизни русского человека говорят такие пословицы: «Где есть чай – там под елью рай», «Чай пьешь – до ста лет проживешь», «Выпей чайку – забудешь тоску», «За чаем – не скучаем».

За русским чайным столом не принято молчать, как, например, в японской традиции, или же разыгрывать «чайное представление», как в Англии. Молчание – это знак неуважения к хозяевам и гостям. Беседа, общение – очень важная часть чаепития. Чаепитие – прекрасная возможность пообщаться, приятно провести время в приятной компании. За чайным столом происходит объединение людей, людей разных поколений и разных интересов. И фраза «чайку бы» почти всегда означает — как славно было бы посидеть да поговорить о том о сем. Чтобы было душевно, чтобы вкусно пахло пирогами, можно было отдохнуть и пообщаться в теплой дружеской обстановке - вот главное своеобразие и очарование русского чаепития.

С тех пор, как чай прочно вошел в жизнь русского человека, чаепитие стало неотъемлемой, очень важной составляющей общественной жизни.

***Вот уже три столетия в России  
без чая не обходится ни одно семейное  
торжество,***

***ни одна дружеская встреча.***

***За чаем проходят  
задушевные посиделки,  
обсуждаются***

***важнейшие новости,***

***люди обмениваются мнениями,***

***спорят, веселятся,***

***закljučают деловые сделки***

***и просто отдыхают!***

