

**День здоровья** в детском саду – это особенный праздник для детей, потому что здоровый образ жизни является основой благополучия и успешного развития. Важно заботиться о здоровье с самого начала жизни ребенка, чтобы сохранять, укреплять и улучшать его. Наше здоровье помогает нам достигать целей, успешно решать задачи и преодолевать трудности. Все мы стремимся быть сильными и здоровыми, потому что это главная ценность в жизни.





Без ярких праздников, соревнований и интересных игр жизнь ребенка была бы неполной. Увлекательное развлечение **"Здоровье - это здорово!"** прошло динамично и интересно, оно подходило для всех участников. Мы задумали каждое испытание таким образом, чтобы каждый участник мог

продемонстрировать свои способности, вне зависимости от возраста - сила, ловкость, быстрота, меткость и сообразительность, узнали о пользе витаминов и содержащих их продуктах.

Так же не обошлось и без доктора Айболита, который пришёл в гости к ребятам и подарил витамины, пожелав детям никогда не болеть.

В ходе мероприятия воспитанники получили заряд бодрости и энергии, много полезной информации, хорошего настроения на целый день. Этот день в детском саду прошел с большой пользой для здоровья. Ведь недаром говорят: **«В здоровом теле – здоровый дух»!**

