

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ: игры с Су джок - массажером

Автор: Евстигнеева Анна Алексеевна, старший воспитатель

**Картотека пальчиковых игр
с использованием
массажера Су – Джок
(для младших дошкольников)**



Пальчиковая игра «Черепашка». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла большая черепаха
И кусала всех от страха,
Кусь, кусь, кусь, кусь,

(дети катают Су-Джок между ладоней)

*(Су-Джок между большим пальцем и
остальными, которые ребенок
держит «щепоткой».*

Надавливают ритмично на

Су Джок, переключая из руки в руку).

Никого я не боюсь.

(дети катают Су-Джок между ладоней).

Пальчиковая игра «Ёжик». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,
на клубочек ты похож.

(дети катают Су-Джок между ладонями)

На спине иголки

(массажные движения большого пальца)

очень-очень колкие

(массажные движения указательного пальца)

Хоть и ростом ёжик мал,

(массажные движения среднего пальца)

нам колючки показал,

(массажные движения безымянного пальца)

А колючки тоже

(массажные движения мизинца)

на ежа похожи.

(дети катают Су-Джок между ладонями)

Пальчиковая игра с шариком Су - Джок.

Описание: Движения шарика выполняются в соответствии с текстом.

Я мячом круги катаю,

Взад - вперед его гоняю.

Им поглажу я ладошку,

Будто я сметаю крошку.

И сожму его немножко,

Как сжимает лапу кошка.

Каждым пальцем мяч прижму,

И другой рукой начну.

Пальчиковая игра с шариком Су - Джок.

Описание: Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука Ж.

Ходит ежик без дорожек,
Не бежит ни от кого.
С головы до ножек
Весь в иголках ежик.
Как же взять его?

Пальчиковая игра «Зайки на лужайке». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На поляне, на лужайке	<i>(катать шарик между ладонями)</i>
Целый день скакали зайки.	<i>(прыгать по ладошке шаром)</i>
И катались по траве,	<i>(катать вперед – назад)</i>
От хвоста и к голове.	
Долго зайцы так скакали,	<i>(прыгать по ладошке шаром)</i>
Но напрыгались, устали.	<i>(положить шарик на ладошку)</i>
Мимо змеи проползали,	<i>(вести по ладошке)</i>
«С добрым утром!» - им сказали.	
Стала гладить и ласкать	
Всех зайчат зайчиха-мать.	<i>(гладить шаром каждый палец)</i>

Пальчиковая игра «Медведи». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла медведица спросонок,	<i>(шагать шариком по руке, надавливая)</i>
А за нею – медвежонок.	<i>(шагать тихо шариком по руке)</i>
А потом пришли детишки,	<i>(шагать шариком по руке в быстром темпе)</i>
Принесли в портфелях книжки.	
Стали книжки открывать,	<i>(нажимать шариком на каждый палец)</i>
И в тетрадочках писать.	

Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

По тропинке, по дорожке *(катаем шарик по ладони)*
Топают к нам чьи-то ножки. *(«Топаем» шариком по ладони)*
Это ёж – колючий бок, *(Показать шарик на развернутой ладони)*
По грибам большой знаток! *(Надавить на каждый пальчик поочередно)*

Пальчиковая игра «Колючий ежик». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Катиться колючий ёжик *(круговые движения шариком между ладонями).*
Нет ни головы, ни ножек.
По ладошке бежит,
И пытит, пытит, пытит.

Мне по пальчикам бежит *(движения шариком по пальцам).*
И пытит, пытит, пытит.
Бегает туда, сюда,
Мне щекотно да, да, да.
Уходи, колючий ёж *(пускаем по столу и ловим подушечками пальцев).*
В тёмный лес, где ты живёшь!

Пальчиковая игра «Орешки для белочки» (с шариком).

Описание: Движения выполняются в соответствии с текстом.

В руки я орех возьму,
И немного покручу.
Так, так и вот так.
Я орешек покручу.
Между пальцев положу,
И вот так его держу.
Так, так, и вот так
Между пальцев положу.
Я в ладошку положу,
Крепко я его сожму.
Не разбил орешек сам,
Белке я его отдам.

Пальчиковая игра «Ёжик маленький». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик маленький замерз
и в клубок свернулся.

(крепко сжать шарик ладонью)

Солнце ежика согрело,
Ёжик развернулся.

(открыть ладонь и показать шарик)

Пальчиковая игра «Игрушки». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На большом диване в ряд

(поочередно катаем шарик к каждому пальчику, начиная с большого)

Куклы Катины сидят:
Два медведя, Буратино,
И веселый Чиполлино,
И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять
Помогаем нашей Кате
Мы игрушки сосчитать.

(надавливаем шариком на кончики пальцев)

Пальчиковая игра «Мячик - ёжик». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик колет нам ладошки,
Поиграем с ним немножко.

(катаем шарик в разных направлениях)

Ёжик нам ладошки колет –
Ручки к школе нам готовит.

(шариком ударяем по ладошке)

Мячик-ёжик мы возьмем,
Покатаем и потрем.

*(подбрасываем мячик вверх)
(прокатываем между ладошек)*

Вверх подбросим и поймем,
И иголки посчитаем.

*(опять подбрасываем мячик)
(пальчиками мнем иголки мячика)*

Пустим ежика на стол,
Ручкой ежика прижмем

*(кладем мячик на стол)
(ручкой прижимаем мячик)*

И немножко покатаем...
Потом ручку поменяем

*(катаем мячик по столу)
(меняем руки)*

Пальчиковая игра «Домик». (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

В этом домике пять этажей: *(катаем шарик по ладони)*
На первом живет семейство ежей, *(надавливаем поочередно на каждый пальчик)*

На втором живет семейство зайчат,
На третьем - семейство рыжих бельчат,
На четвертом живет с птенцами синица,
На пятом сова - очень умная птица.
Ну, что же, пора нам обратно спуститься:
На пятом сова,
На четвертом синица,
Бельчата на третьем,
Зайчата - втором,
На первом ежи, мы еще к ним придем.

Пальчиковая игра «Орехи» (с шариком)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Мы научимся орехи
Между пальцами катать. *(Дети катают шарик между пальцами сначала одной руки, потом другой).*

Это в школе нам поможет
Буквы ровные писать.

Массаж пальцев эластичным кольцом «Лесные звери».

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На лужок пришли зайчата, *(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)*
Медвежата, барсучата,
Лягушата и енот.
На зеленый, на лужок
Приходи и ты, дружок! *(катаем шарик по ладошке)*

Массаж пальцев эластичным кольцом.

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На правой руке:

Этот малыш-Илюша, (прокатить по большому пальцу)
Этот малыш-Ванюша, (прокатить по указательному пальцу)
Этот малыш-Алеша, (прокатить по среднему пальцу)
Этот малыш-Антоша, (прокатить по безымянному пальцу)
А меньшего малыша зовут Мишуткою, друзья. (прокатить по мизинцу)

На левой руке:

Эта малышка-Танюша,
Эта малышка-Ксюша, (движения те же)
Эта малышка-Маша,
Эта малышка-Даша,
А меньшую зовут Наташа.

Массаж пальцев эластичным кольцом.

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять, (разгибать пальцы по одному)
Вышли пальцы погулять,
Этот пальчик самый сильный, (прокатывать кольцо по пальцу)
самый толстый и большой. (прокатывать кольцо по пальцу)
Этот пальчик для того, (прокатывать кольцо по пальцу)
чтоб показывать его. (прокатывать кольцо по пальцу)
Этот пальчик самый длинный (прокатывать кольцо по пальцу)
и стоит он в середине. (прокатывать кольцо по пальцу)
Этот пальчик безымянный, (прокатывать кольцо по пальцу)
он избалованный самый. (прокатывать кольцо по пальцу)
А мизинчик, хоть и мал, (прокатывать кольцо по пальцу)
очень ловок и удал.