

Паспорт лэпбука

«Азбука здоровья»



Автор – разработчик:
Колганова
Елена Вячеславовна.



Лэпбук направлен на:

формирование представлений детей о здоровом образе жизни
(спорте, правильном питании, гигиене).

Материалы лэпбука развивают:

- познавательные процессы
- мышления
- восприятия
- памяти
- логическое мышление
- моторики руки
- содержат игры и элементы для развития внимания
- связной речи

Содержание:

- Информация о гигиене. Схема правильного мытья рук.

Цель: Формировать у детей представления о чистоте рук, прививать навыки гигиены и применять их в повседневной жизни.



- Поделка «Улыбка».

Цель: Учить детей разными способами выражать радость и хорошее настроение.

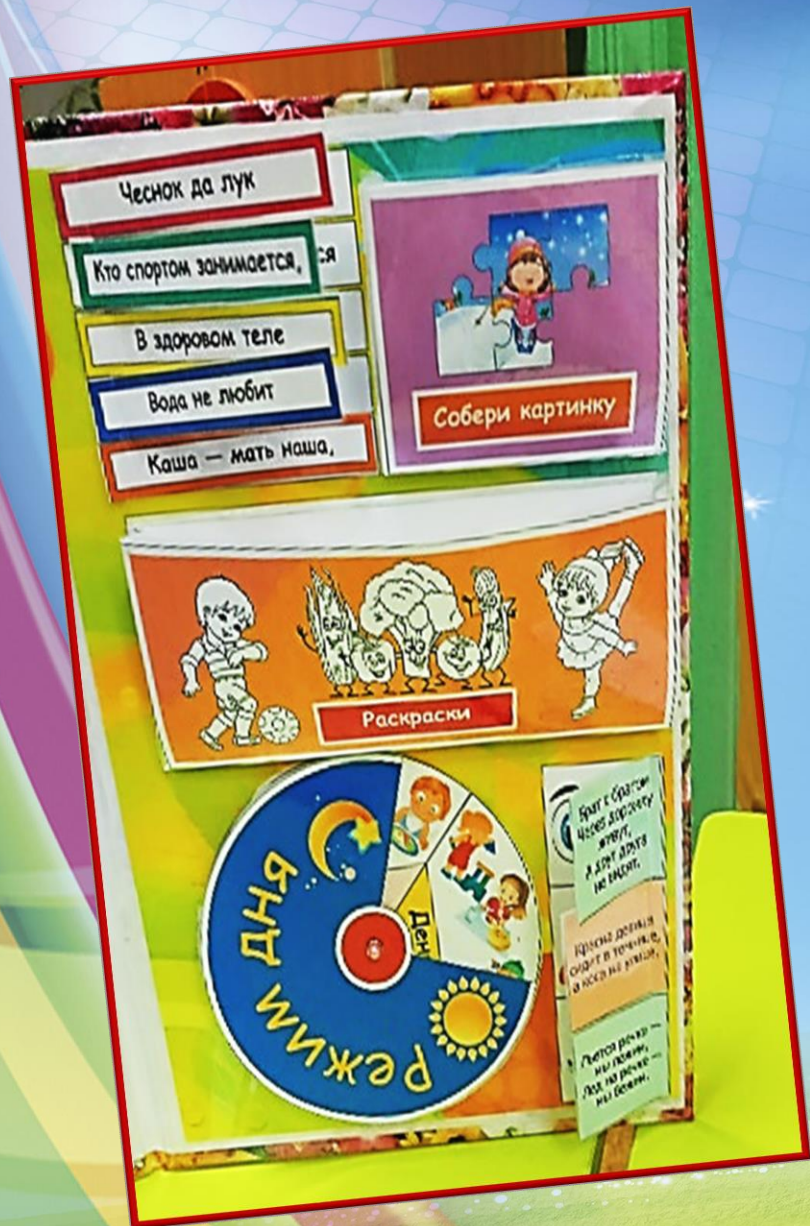
- Схема «Чтобы зубки не болели. Информация как правильно чистить зубы.

Цель: Формировать знания и навыки по уходу за зубами.

- Схема с упражнениями «Гимнастика для глаз».

Цель: Профилактика нарушений зрения для дошкольников.





Пословицы и поговорки о спорте.

Цель: Формировать представление и ценности здоровья, о здоровом образе жизни через стихи и пословицы.

Раскраски о спортивных играх и полезных продуктах.

Цель: Закреплять умение детей аккуратно раскрашивать картинки – шаблоны.

Вращающийся круг «Режим дня».

Цель: Сформировать представление детей о режиме дня.

Пазл «Виды спорта».

Цель: Собрать из частей целую картинку.

