

# Паспорт лэпбука

## «Азбука здоровья»



Автор – разработчик:  
Колганова  
Елена Вячеславовна.



# Лэпбук направлен на:

формирование представлений детей о здоровом образе жизни  
(спорте, правильном питании, гигиене).

## Материалы лэпбука развивают:

- познавательные процессы
- мышления
- восприятия
- памяти
- логическое мышление
- моторики руки
- содержат игры и элементы для развития внимания
- связной речи

# Содержание:

- Информация о гигиене. Схема правильного мытья рук.

Цель: Формировать у детей представления о чистоте рук, прививать навыки гигиены и применять их в повседневной жизни.



- Поделка «Улыбка».

Цель: Учить детей разными способами выражать радость и хорошее настроение.

- Схема «Чтобы зубки не болели. Информация как правильно чистить зубы.

Цель: Формировать знания и навыки по уходу за зубами.

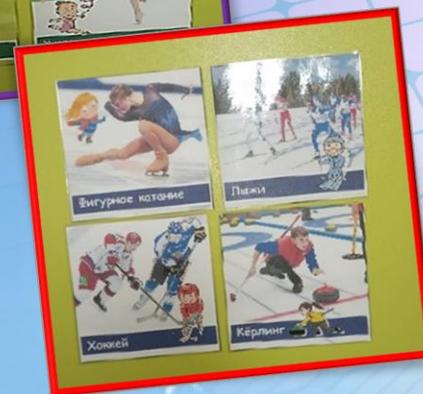
- Схема с упражнениями «Гимнастика для глаз».

Цель: Профилактика нарушений зрения для дошкольников.





Пирамида правильного питания с карточками полезной и вредной едой.  
Цель: Расширение и обобщение знаний детей о важности правильного питания и укрепления своего здоровья.



Карточки с летними и зимними видами спорта.  
Цель: Способствовать формированию умения различать и называть летние и зимние виды спорта.

Стихотворения



Цветок здоровья.



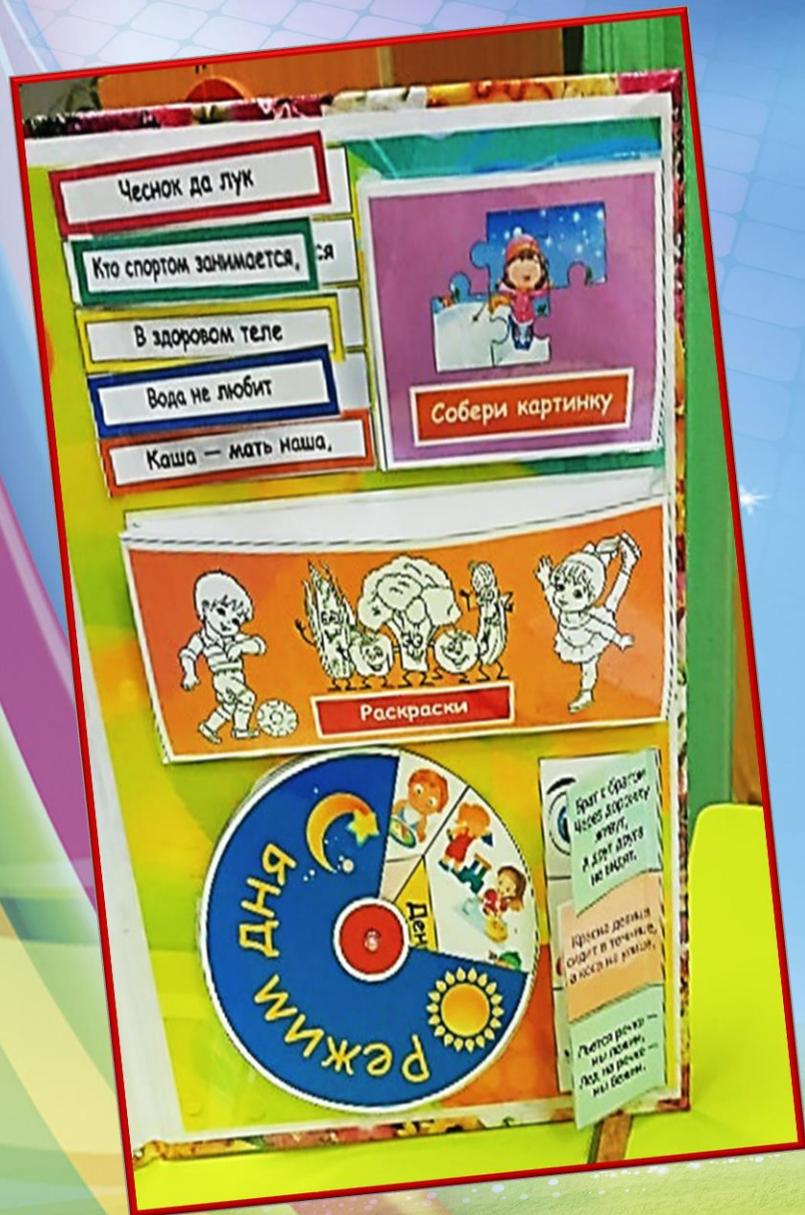
Мини карточки с физминутками.  
Цель: Помочь детям отдохнуть, развлечься, снять напряжение от занятий.



Игра «Назови части тела».  
Цель: Дать представление о теле человека, о его частях и строении через игру.



Игра «Спортивное лото».  
Цель: Формировать у детей интерес к физической культуре и спорту.



Пословицы и поговорки о спорте.

Цель: Формировать представление и ценности здоровья, о здоровом образе жизни через стихи и пословицы.

Раскраски о спортивных играх и полезных продуктах.

Цель: Закреплять умение детей аккуратно раскрашивать картинки – шаблоны.

Вращающийся круг «Режим дня».

Цель: Сформировать представление детей о режиме дня.

Пазл «Виды спорта».

Цель: Собрать из частей целую картинку.

